

ReguNews

n° 907

Les actualités de Régusse et des alentours

Bonjour,

Inscription : juste une adresse mail valide via contact@regunews.fr, avec comme sujet : inscription.

Désinscription : un mail à contact@regunews.fr, avec comme sujet : désinscription.

Animal perdu : pour le retrouver facilement premier réflexe : un avis de recherche avec une photo avec un mail à contact@regunews.fr (99% des animaux ont été trouvés), avec comme sujet : perdu.

Trouvé : Vous avez trouvé un objet, pour le rendre et faire plaisir à son propriétaire avec un mail à contact@regunews.fr, avec comme sujet : trouvé.

N'hésitez pas à nous communiquer vos remarques avec un mail à contact@regunews.fr ou sur le site www.regusse83.fr dans "Info ReguNews" en bas de page.

Vous pourrez consulter les actualités du village et de ses alentours en temps réel ainsi que les informations du village sur le site www.regusse83.fr. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques en répondant à ce mail.

Les annonces non associatives, c'est-à-dire professionnelles ou commerciales se retrouvent dans le "**ReguCom**", inscription gratuite sur <http://inscription.haut-var-et-verdon.fr>. Les annonces seront aussi visibles sur www.hautvar-verdon.fr.

Serge et Marie-Paule.

Information(s) diverse(s)

visible sur le site : [ici](#)

MONTMEYAN - Nouvelle disparition !!!

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

*Petit chat, d'environ 6 mois, a disparu de son domicile de Montmeyan, le mercredi 11 mars dans l'après midi. Ne porte pas de collier.
Merci à toute personne, l'ayant vu, de prendre contact avec ReguNews qui nous transmettra.
Blandine*



REGUSSE - Covoiturage

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Covoit'ici

Le service de covoiturage de votre territoire. Partagez vos trajets quotidiens et occasionnels.

Un système de covoiturage solidaire mis en place pour les usagers du Haut-Var. Les villages concernés sont : Régusse - Moissac-Bellevue - Aups - Villecroze - Salernes - Draguignan - Trigance - La Martre.

Inscrivez-vous par ce lien www.covoitici-verdon.fr



REGUSSE - CLAR

Mme NOEL n'est plus présidente du CLUB DE LOISIRS DES AINES DE REGUSSE. Pour toute demande concernant les activités du club demander à Mme JEANNE BELLACHE, nouvelle présidente au 06 52 95 58 47 ou via l'adresse mail clarregusse@gmail.com.
Merci.

REGUSSE - Voyage Espagne du 10 au 15 mai

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Le CLAR vous annonce que le séjour aux Cinq Terres (Italie) du 4 au 7 mai 2020 est **annulé** faute de participants.

En remplacement, le CLAR avec SABARDU, vous propose un séjour de rêve à Peniscola (Espagne, sud de Barcelone) du 10 au 15 mai 2020. Hôtel **** en bord de mer, soirée dansante chaque soir, boissons incluses. Prix sur base de 40 participants : 405 €. Informations complémentaires et inscriptions auprès de Michelle SIGAUD 06 71 79 36 71 (robert.sigaud@orange.fr) ou Jeanne BELLACHE 06 52 35 58 47 (clarregusse@gmail.com).



REGUSSE - Les moulins

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

L'Association des Amis des Moulins Régussois propose la visite des Moulins.

Pendant la saison hivernale du 1er octobre au 30 avril, les visites sont possibles uniquement pour les groupes sur rendez-vous. Pour s'inscrire voir affiche ci-jointe.

Les ouvertures des dimanches et jours fériés reprendront le 1er mai 2020.

Plus d'infos : www.lesamisdesmoulinsderegusse.fr/index.php



REGUSSE - Voyage organisé par le CLAR

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Le CLAR propose avec BELI VOYAGES une journée à ARLES le 15 avril 2020.

Départ de Régusse en autocar grand tourisme.

Déjeuner à la Manade, découverte de la Camargue en petit train.

Date limite d'inscription le 1er avril 2020. Minimum 20 participants.

Prix 25€.



COTIGNAC - Exposition

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Exposition Botanic'Art - Centre d'Art la Falaise, 5, Cours Gambetta à Cotignac du 29 mars au 31 mai. Ouvert de 11h à 12h30 et de 14h30 à 18h. Fermé les lundis et jeudis.

Plus d'informations : <https://claire-dubreucq.com/fr-fr/expositions-claire-dubreucq>



REGUSSE - Boutique solidaire

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Une nouvelle Boutique Solidaire "COUPS DE COEUR" est ouverte depuis le 7 mars 43 Cours Alexandre Gariel.

Ouverture les vendredis et samedis matin et après-midi, dimanche matin de 9h à 13h.



MOISSAC-BELLEVUE - Offre d'emploi

Le bistrot de pays de Moissac-Bellevue recherche un(e) serveur(se) pour la saison estivale, bilingue de préférence et avec expérience, pour un contrat minimum de 5 mois.

REGUSSE - Spectacle

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Le C.L.A.R. organise une comédie musicale "Si on chantait" par la compagnie TRABUCCO le mardi 2 juin 2020 au théâtre du casino d'Hyères à 15h.
Transport en car. Départ entre 12h et 12h30 Ouvert à tous.



Activités ponctuelles des trente prochains jours

visible sur le site : [ici](#)

samedi 14 mars 2020

AUPS - Carnaval

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Organisé par l'Association Animation Aupsoise : carnaval sur Aups, rendez vous place de la mairie d'Aups 14h30 pour le défilé dans les rues d'Aups et la bataille de confettis, animations diverses.
Plus d'informations : Jean Eric Lovergne 06.24.53.94.99



SALERNES - Cinéma

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

L'association Haut Var Solidarité présente au cinéma "La Tomette" à 18h30 "Talking about trees", documentaire de Suhaib Gasmelban (2019) en VO, sous-titres français, suivi à 21h de "Tu mourras à 20 ans" de amjad Abu Alaia (2020). Drame.

Renseignement : 04 94 24 72 86

Plus d'informations :

<https://www.tourinprovence.fr/sortir/agenda/12550-cine-solidaire-a-la-tomette.html>



CHATEAUVERT - Conférence

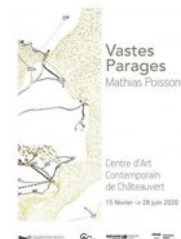
[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Conférence : Les figures de la marche dans l'histoire de l'art, à 15h30 au Centre d'art contemporain de Châteauvert. GRATUIT.

Renseignement : 07 81 02 04 66 ou cacc@caprovenceverte.fr ou

<https://www.caprovenceverte.fr/>

Pour plus d'informations : https://www.la-provence-verte.net/actualites/festivite-conference-les-figures-de-la-marche-dans-l-histoire-de-l-art_5455130.html



COTIGNAC - Soirée GIONO

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Soirée Giono : projection de films et lectures à 18h, au Cinéma Marcel Pagnol à Cotignac. Réservation 04 94 04 61 87 ou

cotignac@provenceverteverdon.fr. Plus d'informations :

https://www.la-provence-verte.net/actualites/festivite-soiree-giono-projection-de-films-et-lectures_5401004.html



MOUSTIERS SAINTE MARIE - Apprendre à greffer

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Apprendre à greffer, de 9h30 à 17h au Domaine de Valx - Maison du Parc à Moustiers-Sainte-Marie.

Stage d'initiation ou d'approfondissement.

Le Parc naturel régional du Verdon vous propose deux stages d'initiation ou d'approfondissement aux techniques de greffes. Ces ateliers animés par Dominique Molle, arboriculteur en agriculture biologique et formateur, vous permettra d'acquérir ... À prévoir : des gants de travail, 1 sécateur (obligatoire), ... Tout public - Places limitées. Pour vous inscrire ou obtenir de plus amples informations, appelez la Maison du Parc au 04 92 74 68 00. Lien internet : <http://parcduverdon.fr/fr/agenda/apprendre-greffer>.



dimanche 15 mars 2020

REGUSSE - Elections municipales

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

1er tour des élections municipales de 8h à 18h Salle du conseil et école primaire



mercredi 25 mars 2020

REGUSSE - Randonnée

Randonnée organisé par l'ASR : GORGES DU BLAVET. Durée 5h30, 14 km, dénivelé de 500 m. RDV à 8h00 à la mairie avec Paul. Plus d'infos : www.asregusse.fr/RANDONNEE.G.htm

REGUSSE - Repas belote

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

L'association "Le Souvenir Français" organise un "repas belote" à la salle des fêtes à partir de 11h30.

Bulletins d'inscriptions disponibles en Mairie, dans les commerces, ou par mail : alaincastillo@orange.fr.

Pour plus d'informations, voir affichette.



jeudi 26 mars 2020

REGUSSE - LAEP

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Permanence du LAEP – Lieu Accueil Enfants Parents de 9h à 12h, à la Salle des Fêtes. Organisation : CCLGV



vendredi 27 mars 2020

AUPS - Atelier

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Conférence Ateliers Vitalité de 14h à 16h30, 33 bis avenue Georges Clémenceau. Atelier gratuit pour les jeunes de + de 60 ans. Les bons réflexes ? Adoptez-les !

Pour bien vieillir, avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux.

Renseignements : contact@asept-paca.fr ou au 04 98 10 28 43.



BARJOLS - Conférence

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Conférence : La Genette commune, un mammifère très discret, animée par Luc Souret, naturaliste amateur passionné par les mammifères de notre région en particulier et suivie d'un pot de l'amitié. Entrée libre. Plus d'informations : https://www.la-provence-verte.net/actualites/festivite-conference-la-genette-commune-un-mammifere-tres-discret_5432705.html



VALENSOLE - Fabrique ton parc

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Organisé par le parc naturel régional du Verdon, soirée ciné / débat pour donner votre avis.

4 défis à relever pour l'avenir du Verdon. GRATUIT, TOUT PUBLIC.

Défi n° 1 : le tourisme de demain. De 17h00 à 22h00 : Accueil, présentation, mini-conférence, gros débat, petit buffet, projection d'un film, à la salle de cinéma.

Renseignements au 04 92 74 68 00 et www.parcduverdon.fr/agenda



COTIGNAC - Film

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Ciné - repas - spectacle : "Judy" - soirée Broadway, à 18h au Cinéma Marcel Pagnol à Cotignac. Réservation : 04 94 04 61 87 ou cotignac@provenceverteverdon.fr.
Plus d'informations : https://www.la-provence-verte.net/actualites/festivite-cine-repas-spectaclejudysoiree-broadway_5444962.html



samedi 28 mars 2020

VILLECROZE - Violon et violoncelle

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Master class publiques Violon et violoncelle à l'académie musicale de Villecroze de 15h à 18h. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.
Renseignement : 04 94 85 91 00
Plus d'informations :
<https://www.tourinprovence.fr/sortir/agenda/12673-master-class-publiques-violon-et-violoncelle.html>



VALENSOLE - Fête de la bière ...

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Fête de la bière et de la choucroute, organisée par le comité des fêtes de Valensole, à la salle polyvalente, à 19h30 avec les Lac'Angels. Réservation : 06 08 99 10 05
Plus d'informations : <https://www.durance-luberon-verdon.com/fete-de-la-biere-et-de-la-choucroute.html>



VALENSOLE - Fête du court métrage

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Fête du court métrage, organisée par l'Association ADAMR - Cinéma de Pays, dans la salle de cinéma, sous la Mairie de Valensole, à 19h30. GRATUIT.
Plus d'informations : <https://www.durance-luberon-verdon.com/fete-du-court-metrage-1.html>



GREOUX LES BAINS - Spectacle

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Les soirées de l'Etoile : "L'arapède". «Un duo entre deux tempéraments, deux milieux sociaux et deux régions. Une comédie désopilante!». Organisé par Office de Tourisme Communautaire Durance Luberon Verdon Agglomération, au Centre de Congrès l'Etoile de Gréoux-les-bains, à 20h30. Renseignements : 04 92 78 01 08
Plus d'informations : <https://www.durance-luberon-verdon.com/les-soirees-de-l-etoile-l-arapede.html>



COTIGNAC - Vernissage

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Les Fondateurs et Administrateurs du Fonds de Dotation Cotignac Côté Culture Centre d'Art la Falaise ont l'honneur de vous convier au vernissage de l'exposition Botanic'Art - Centre d'Art la Falaise, 5, Cours Gambetta à Cotignac à 11h30. Merci de confirmer votre présence. Plus d'informations : <https://claire-dubreucq.com/fr-fr/expositions-claire-dubreucq>



dimanche 29 mars 2020

MOISSAC-BELLEVUE - Stage de sculpture

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

4ème stage « Sculpture intérieure de la terre et de la pierre » de l'année 2019-2020 proposé en lien avec l'école de philocalie du Monastère orthodoxe Saint-Michel-du-Var. : "La vigilance et le tranchant »

A partir de 10h.

Renseignements et inscriptions : Anne-Élodie Meunier, 06 74 51 35 12 ou anne-elodie.meunier@art-chemin.fr



VILLECROZE - Violon et violoncelle

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Master class publiques Violon et violoncelle à l'académie musicale de Villecroze de 15h à 18h. Entrée libre et gratuite dans la limite des places disponibles.

Renseignement : 04 94 85 91 00

Plus d'informations :

<https://www.tourinprovence.fr/sortir/agenda/12673-master-class-publiques-violon-et-violoncelle.html>



SILLANS LA CASCADE - Vide-grenier

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

La Guinguette de Sillans, à partir de 9h dans l'oliveraie de Sillans la Cascade (en face des remparts), "Art créatif, Loisirs & Passions", vide-grenier et vide-dressing. Entrée libre.

Renseignement : 06 50 68 75 94

Plus d'informations :

<https://www.tourinprovence.fr/sortir/agenda/12786-la-guinguette-de-sillans.html>



COTIGNAC - Sortie nature

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Sortie nature : Découverte du gros Bessillon. Cette randonnée nous fera emprunter un futur sentier du patrimoine naturel et historique de la montagne du Bessillon initié par la commune de Cotignac.

Renseignement : 04 42 20 03 83

Plus d'information :

<https://www.tourinprovence.fr/sortir/agenda/12476-sortie-nature---decouverte-du-gros-bessillon.html>



vendredi 03 avril 2020

AUPS - Atelier

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Conférence Ateliers Vitalité de 14h à 16h30, 33 bis avenue Georges Clémenceau. Atelier gratuit pour les jeunes de + de 60 ans. Les bons réflexes ? Adoptez-les !
Pour bien vieillir, avec le concours de l'ARS, de la CNSA et des conseils départementaux.
Renseignements : contact@asept-paca.fr ou au 04 98 10 28 43.



LA VERDIERE - Goûter anniversaire et loto

Goûter et cadeaux d'anniversaire avec petit loto, jus de fruits, blanc de blanc et gâteaux à 14h30, salle Fontvieille. Inscriptions auprès de Muriel : 06 17 16 07 88

samedi 04 avril 2020

MOISSAC-BELLEVUE - Salon Nature Santé et ... [Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Organisée par l'association « Les Coquelicots du Haut Var », Salon Nature Santé et Bien-être de 10h à 18h, salle de la Combe, entrée gratuite.
Renseignements : informations : michele.chardinoux@laposte.net
Plus d'informations : <https://lescoquelicotsduhautvar.wordpress.com/>



GINASSERVIS - Fabrique ton parc

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Organisé par le parc naturel régional du Verdon, soirée ciné / débat pour donner votre avis.
4 défis à relever pour l'avenir du Verdon. GRATUIT, TOUT PUBLIC.
Défi n° 2 : préserver les patrimoines et les biens communs. De 17h00 à 22h00 : Accueil, présentation, mini-conférence, gros débat, petit buffet, projection d'un film, à la salle de cinéma.
Renseignements au 04 92 74 68 00 et www.parcduverdon.fr/agenda



dimanche 05 avril 2020

MOISSAC-BELLEVUE - Salon Nature Santé et ... [Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Organisée par l'association « Les Coquelicots du Haut Var », Salon Nature Santé et Bien-être de 10h à 18h, salle de la Combe, entrée gratuite.
Renseignements : informations : michele.chardinoux@laposte.net
Plus d'informations : <https://lescoquelicotsduhautvar.wordpress.com/>



dimanche 12 avril 2020

VINON SUR VERDON - Concours de danse orient [Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Organisé par l'Association les Valkyries, Spectacle de magie à la salle des fêtes de Vinon-sur-Verdon.
"La grande illusion" par Mike Marlon.
Buvette, crêpes, gâteaux maison.
Maquillage enfant, ballons sculpture.
De 15h à 17h30.
Plus d'informations : <https://www.durance-luberon-verdon.com/spectacle-de-magie-1.html>



Activités récurrentes des trente prochains jours

visible sur le site : [ici](#)

Tous les jours

VILLECROZE - Visite des grottes

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Visite commentée des grottes troglodytiques de Villecroze du 01/04/2020 au 01/11/2020. Pour les groupes, visites commentées possibles hors saison ou pendant la fermeture au public du site : information au 04 94 67 50 00.
Plus d'information : <https://www.tourinprovence.fr/sortir/agenda/10923-visite-commentee-des-grottes-troglodytiques.html>



QUINSON - Exposition

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Exposition " Toucher l'art des cavernes au musée de la préhistoire de Quinson. En partenariat avec l'association Artesens – Réalisée sous le haut patronage du préhistorien Jean Clottes, avec le conseil scientifique de Bertrand Roussel, Directeur du Musée d'archéologie de Nice Cimiez et Terra Amata.
Cette année le musée vous propose une découverte multisensorielle et ludique autour de l'art pariétal du Paléolithique supérieur.
Fermé le mardi sauf durant les vacances scolaires de la zone B, ainsi qu'en juillet et août.
Plus d'informations : <http://www.museeprehistoire.com/mille-millennaires/le-musee-pour-comprendre/les-expositions-temporaires.html>



BAUDINARD - Exposition permanente

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Exposition permanente : 130 crèches en provenance des cinq continents organisé par l'Association Les Amis de Baudinard. Visites toute l'année sur rendez-vous en appelant le 06 72 43 24 17 ou le 06 72 60 18 61. Visites et parking gratuits.



AIGUINES - EXPOSITION

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Musée des tourneurs sur bois, place de la résistance : Exposition permanente - *EXPRESSION CONTEMPORAINE* du TOURNAGE sur BOIS, 04.94.70.99.17 - www.museedestourneurssurbois.com/exposition-permanente/



GREOUX LES BAINS - Exposition

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Exposition Lucien Jacques, le sourcier de Giono. Organisée par l'Office de Tourisme Communautaire Durance Luberon Verdon Agglomération, Salle des Gardes, Château des Templiers à Gréoux-les-bains.

Du 07/03 au 24/05/2020 de 15h30 à 18h30. Fermé lundi et mardi. Accès libre.

Plus d'informations : <https://www.durance-luberon-verdon.com/exposition-lucien-jacques-salle-des-gardes.html>



Tous les lundis

REGUSSE - Les arts martiaux

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Arts Martiaux par Sempai Dojo, Fédération française de KARATE. Complexe sportif, avenue André MAGINOT à 18h00



REGUSSE - Atelier de peinture

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Ateliers de Peintures Toutes Techniques et Tous Niveaux, avec l'Association Plume d'Oie Pinceau de Soie- POPS. Salle de l'ancienne école de 14h30 à 17h30



ARTIGNOSC - Scrap-booking

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Atelier Scrapbooking, Chez Jannik Roosens - Animatrice Team Leader de scrapbooking européen Azza, La Maison des Voyageurs, 5 Rue des Aires, de 14h à 17h.



Tous les mardis

REGUSSE - VISITE

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Visite commentée 'Des templiers à la Révolution'. Place de l'Horloge à 10h. Sur réservation.



REGUSSE - Savate

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

NOUVEAU

Enseignement par Mr Michel Petit, licencié FFS – Fédération Française de Savate Boxe Française. Cours de Savate Boxe Française et Anglaise & de Kick Boxing, salle de l'école maternelle et de l'école de motricité de Régusse. Cours enfants (de 5 à 12 ans) de 18h à 19h, Cours Adulte de 19h à 21h



MOISSAC-BELLEVUE - Cours de Gym

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

De 9h30 à 11h : Cours de gym active et stretching. Salle de la Combe.



MOISSAC-BELLEVUE - Yoga

YOGA, à 17h, Salle de la Combe.

Tous les mercredis

MOISSAC-BELLEVUE - YOGA DU RIRE

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

YOGA du RIRE, à 10h30 & à 18h, Salle de la Combe. Nouveau. Info/Inscription voir affichette



ARTIGNOSC - Scrap-booking

[Cliquez ici pour visualiser l'affiche dans sa taille d'origine](#)

Atelier Scrapbooking, Chez Jannik Roosens - Animatrice Team Leader de scrapbooking européen Azza, La Maison des Voyageurs, 5 Rue des Aires, de 14h à 17h.



